



SAP AG

SAP ist eines der führenden Unternehmen der **Informationstechnologie**. Gegründet 1972 ist SAP heute weltweit führender Anbieter im Bereich unternehmensübergreifender E-business Lösungen für alle Branchen und alle wichtigen Märkte sowie dritt größter unabhängiger Softwarelieferant der Welt.

Von den 13.000 Mitarbeitern in Deutschland sind 86% **Akademiker**. **Es existieren keine klassischen Produktionsarbeitsplätze. Das Durchschnittsalter liegt bei 34 Jahren.** Der Krankenstand liegt anhaltend unter 2%.

Die Unternehmenskultur ist gekennzeichnet durch flache Hierarchien, weitgehendem Fehlen von Titel- und Statusdenken, frühe **Verantwortungsübernahme/übergabe** mit großer **Entscheidungsfreiheit**, hohem **Vertrauen** des Managements in die Fähigkeit zu Selbstorganisation und gelebter Arbeitssouveränität, Belohnung besonderer **Leistung**, einem hohem **Informationsfluss** mit großer Prozesstransparenz, Förderung von Kreativität und Innovationsfreude, ermutigender Fehlertoleranz, von persönlicher Weiterentwicklung und **lebenslangem Lernen**, sowie einem **multikulturellen Umfeld**, in dem häufig Englisch die Umgangssprache ist.

Komplexe anspruchsvollen Aufgaben mit hoher Workload und hohem Zeit- und Ergebnisdruck mit hohen Anforderungen hinsichtlich Fachkompetenz, Selbst- und Sozialkompetenz kennzeichnen im Rahmen von Bildschirmarbeit, Meetings, Kundengesprächen, (Fern-) Reisen, Telefon- und Videokonferenzen die **psychomentalen Belastungen** im Arbeitsalltag der Mitarbeiter bei der SAP.

Das SAP Gesundheitswesen

Aus den Ausführungen wird deutlich: Klassische arbeitsmedizinische Fragestellungen nach der Einwirkung chemischer oder physikalischer Gefährdungen oder der Verhaltens- und Verhältnisprävention stellen sich in dieser Form nicht mehr. Im Vordergrund stehen **Fragen der psychomentalen Gesundheit, der Lebensbalance, der Stressbewältigung**. Daneben stehen Fragen der allgemeinen Vorsorgemedizin, der Sport-, Fitness und Ernährungsmedizin, der Tropen- und Reisemedizin, sekundär erst ergonomische Fragestellungen und (Wege-) Unfallverhütung, gelegentlich auch umweltmedizinische Themen zu Innenraumbelastungen.

Das SAP Gesundheitswesen stellt hierfür ganzheitliche, klientenzentrierte intern und extern vernetzte, niedrigschwellige Angebote bereit, die ständig weiterentwickelt werden. Kern des Netzes ist eine reelle und eine virtuelle hochfrequentierte **Mitarbeiterambulanz** mit medizinischer, sozialer und psychologischer Betreuung. Es reicht von der Versorgung akuter somatischer oder psychosomatischer Beschwerden, über die allgemeine oder Bildschirmspezielle Vorsorgeuntersuchung, die sportmedizinische Beratung, die Impfungen und reisemedizinische Beratung, dem anonymen externen EAP bis hin zur persönlichen **Beratung und Coaching**. Das Ziel ist, die Suche des Mitarbeiters nach seinen individuellen Zielen und Lösungen zu unterstützen und anschließend auf Wunsch zu begleiten. Die Arbeit an der Verbesserung der eigenen **Work-Life-Balance** beginnt mit der Bilanz der aktuellen persönlichen Situation und hat zielgerichtete Veränderungen zur Folge, die auf Wunsch professionell begleitet werden.

Weitere Angebote im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung: **"In Balance Workshop"** (Ein Tages Workshop zur Lebensbalance), umfangreiches Inhouse Angebot im Bereich **Fitness und Recreation** (z.B. Step Aerobic, Spinning, Nordic Walking, Aquafitness, Tai Chi, Yoga, Autogenes Training, Meditation, Massage, Physiotherapie, Rückenschule), jährlich über 700 individuelle **Ergonomieberatungen** an den Arbeitsplätzen (Klein- und Grossraumbüros), ein 90-minütiger Workshop **"Ergo-fit"** (Übungen für den Bewegungsapparat, Augen und mentale Entspannung) u.a.m.



Weitere laufende Projekte sind z.B. **Individuelles Gesundheitscoaching** mit Personal Training, Online Self Services in der Reisemedizin, Online Augentests, Unterstützung bei der Softwareentwicklung „Arbeitsmedizin“ oder **Selbstmanagement in der Führungskräfteausbildung**. Alle diese Maßnahmen sollen es jedem Mitarbeiter ermöglichen, auch langfristig optimalen Zugriff auf seine Ressourcen zu erhalten und damit der hohen Veränderungsgeschwindigkeit und Komplexität in seinem Arbeitsumfeld gerecht zu werden und seine Leistungsfähigkeit, Motivation, Kreativität, Arbeits- und Lebenszufriedenheit zu erhalten.

Kontakt:

SAP AG
Neurottstraße 16
69190 Walldorf