



IBM Deutschland GmbH

Gesundheitsförderungsprogramme in der IBM

Bedeutung:

Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts. Mehr denn je sind gesunde und unternehmerisch denkende Menschen in der IBM gefragt. Denn der Informations-Technologie-Marktplatz ist die Welt und die Konkurrenz nur einen Mausklick entfernt. Die technischen Möglichkeiten entwickeln sich in einem atemberaubenden Tempo und verbinden Menschen und Märkte weltweit. Es wimmelt nur so von Chancen; sie zu erkennen, schnell zu ergreifen und schlau zu nutzen, ist nicht ganz einfach aber bereichernd und erfordert einen hellwachen Geist und einen gesunden Körper. Mit anderen Worten, gesunde und motivierte Menschen sind ein großer Wert in der IBM. Denn wer sonst hat leuchtende Ideen und lässt sich dauernd etwas Neues einfallen, wenn er auf harte Konkurrenz trifft.

Gesundheitsmanagement:

Der Gesundheits- und Sicherheits-Service der IBM spielt dabei eine entscheidende Rolle. Es ist seine Aufgabe, das positive Zusammenspiel physischer, mentaler und sozialer Faktoren zu fördern, welche die Kreativität, Produktivität, Wohlbefinden und Gesundheit der Menschen ermöglichen. Deshalb stellen die Well-being-Programme einen hohen Wert dar und sind fest in den Unternehmens-Grundsätzen und dem Management-System verankert. Das Spektrum dieser Faktoren reicht vom persönlichen Lebens- und Arbeitsstil, Zeit- und Selbstmanagement, dem Mensch zwischen Arbeit, Urlaub und Familie, Ernährungs-, Emotions- und MindFitnessmanagement, bis hin zum klassischen Gesundheitsschutz und der Arbeitssicherheit.

Präventive Maßnahmen:

Gesundheitsförderungsprogramme sind der Hauptbestandteil der IBM Well-being-Programme. Unter Gesundheitsförderung verstehen wir dabei Lernerfahrungen, die einen gesunden Arbeits- und Lebensstil ermöglichen und dazu ermutigen. Eine Vielfalt von Programmen zu folgenden Themen wird ständig angeboten: Impfungen, Reiseberatung, Ergonomie am Arbeitsplatz, Rückenphysiotherapie, Massagen, Bewegungspausen, Gesunde Ernährung, Gesünder ohne Rauch und Rauchen, Suchtberatung, Stressmanagement, Besser Sehen, Herz-Kreislauf-Prävention, Risikofaktoren-Screening. Unsere Kommunikation erfolgt vorwiegend über das Intranet, persönliche Gespräche, Gesundheitstage, Seminare, Schulungen, Schwarzes Brett, Rundschreiben und Merkblätter. Das Feedback auf unsere Aktionen ist sehr positiv und die Auswirkungen auf Fehlzeiten, Arbeitsunfälle, Motivation und Produktivität günstig. Denn Maßnahmen zur Gesundheitsförderung müssen effektiv, effizient und messbar sein.

Ansprechpartner:

Dr. Ludwig Bieser
Leiter Gesundheit und Sicherheit
IBM Deutschland
Pascalstr. 100,
70569 Stuttgart
Tel. +49-(0)711/785-2404
Fax: - 2137