

Sehr geehrte Damen und Herren,

nachfolgend finden Sie die neuesten Informationen rund um die Themen Betriebliche Gesundheitsförderung, Prävention und Selbsthilfe.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr BKK-Newsletter-Team

Unsere Meldungen:**Gute Chefs erhalten Mitarbeiter gesünder**

„Move Europe“-Trend belegt: Manager spielen auch bei der Prävention eine Schlüsselrolle. In den vergangenen Jahren hat sich das Verständnis von Gesundheit am Arbeitsplatz rasant weiterentwickelt. Modernes betriebliches Gesundheitsmanagement setzt nicht mehr nur auf Rückentraining und Arbeitsschutz, sondern baut auf eine insgesamt gesundheitsfördernde Unternehmenskultur. Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Engagement der Mitarbeiter zu erhalten und zu fördern – das ist deshalb auch eine anspruchsvolle Managementaufgabe. [mehr...](#)

Gesunder Lebensstil und Unternehmenskultur – ein Schwerpunktthema des Europäischen Netzwerks Enterprise for Health

Europäische Unternehmen sehen sich mit zunehmenden Gesundheitskosten konfrontiert. Chronische Krankheiten stellen in diesem Zusammenhang eines der größten Probleme dar. Wie Untersuchungen belegen, werden zahlreiche Erkrankungen durch einen „ungesunden Lebensstil“, vor allem in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Tabakkonsum und Stress mit verursacht. Größtenteils sind dies individuell und gemeinschaftlich vermeidbare Risiken - Lebensstil ist also keine reine Privatangelegenheit! [mehr...](#)

Gespräch mit Dr. Wolfgang Bödeker Evidenzbasierung wird die Zukunft von Gesundheitsförderung bestimmen.

Dr. Wolfgang Bödeker hat gemeinsam mit Julia Kreis einen IGA-Report zum Thema „Nachweislicher Nutzen von Prävention und Gesundheitsförderung“ verfasst. Bödeker, beim BKK Bundesverband mit der Initiative Gesundheit und Arbeit befasst, gibt im Gespräch einen Überblick zu Erkenntnissen und aktuellen Entwicklungen. [mehr...](#)

Gesundheitsorientierte Selbstmanagement-Beratung in Veränderungsprozessen

Arbeitslosigkeit, instabile bzw. prekäre Beschäftigung und drohende Arbeitslosigkeit führen nachgewiesenermaßen langfristig zu negativen Gesundheitsfolgen und Beeinträchtigung der Lebensqualität und des Wohlbefindens. Der BKK Bundesverband hat daher im Rahmen der Initiative "Mehr Gesundheit für alle" ein Konzept bereitgestellt, um durch gesundheitsorientierte Selbstmanagement-Beratung den Betroffenen zu helfen. [mehr...](#)

Datenbank Betriebliches Eingliederungsmanagement

Materialsammlung zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement wurde fertiggestellt und ist online. [mehr...](#)

Tipps für Bücher und andere Medien:**Zusammenarbeit von Ärzten und Selbsthilfegruppen – Formen, Nutzen, Wünsche**

Wolfgang Slesina, Astrid Knerr erschienen im Wirtschaftsverlag NW [mehr...](#)

Selbsthilfegruppen für psychisch und psychosomatisch Kranke – Versorgungsangebot, Inanspruchnahme, Wirksamkeit

A. Höflich, F. Meyer, J. Matzat, M.E. Beutel erschienen im Wirtschaftsverlag NW [mehr...](#)

Arbeit und Gesundheit - ein wichtiges aber häufig vernachlässigtes Thema in der Gesundheitsberichterstattung. Aktuelle Veröffentlichungen dazu erschienen

Das Berufsleben kann als ein Risikofaktor für die Gesundheit der Beschäftigten und ihrer Familien angesehen werden. Jedoch gibt es auch einen umgekehrten Zusammenhang: Krankheiten führen in Unternehmen zu Fehlzeiten der Beschäftigten und können die Produktivität beeinflussen. Gesundheit am Arbeitsplatz sollte daher auch ein Thema für die Öffentliche Gesundheit sein. [mehr...](#)

Gesundheitsförderung und Prävention muss gestärkt werden und gesundheitliche Ungleichheit muss abgebaut werden

Das diesjährige Gutachten des Sachverständigenrates zur Begutachtung der Entwicklung im Gesundheitswesen ist am 3. Juli mit einer Presserklärung der Öffentlichkeit vorgestellt worden. Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt kündigt Präventionsgesetz an. [mehr...](#)

Gute Lösungen in der Pflege**Veranstaltungen & Termine:**

27. August 2007, Dortmund - Einsparpotenziale betrieblicher Prävention vor dem Hintergrund des demografischen Wandels [mehr...](#)

2. Oktober 2007, Tutzing - Tagung des DNBGF Forums Großunternehmen [mehr...](#)

23. Oktober 2007, Erkner - DNBGF Tagung
Auf dem Weg zu einer gesunden Organisation: Herausforderungen und Strategien für die Wohlfahrtspflege [mehr...](#)

24. - 27. Oktober 2007, Dresden - 2. Nationaler Präventionskongress [mehr...](#)

29. November 2007, Berlin - Satellitenveranstaltung Mehr Gesundheit für alle
Mehr Gesundheit für alle – Gesundheit koordiniert und zielgerichtet fördern [mehr...](#)

30. November - 01. Dezember 2007, Berlin - Kongress - Armut und Gesundheit
Teilhabe stärken - Empowerment fördern - Gesundheitschancen verbessern! [mehr...](#)

04. - 06. Dezember 2007, Köln - Wettbewerbsvorteil Gesundheit
Eine erfolgreiche Veranstaltungsreihe des BKK Bundesverbandes zum betrieblichen Gesundheitsmanagement [mehr...](#)

Gemäß dem Motto -Gutes tun und darüber reden- stellt die Broschüre "Gute Lösungen in der Pflege" acht Praxisbeispiele aus Krankenhäusern und Einrichtungen der stationären und ambulanten Pflege vor, die mit ihren Initiativen und Aktivitäten wichtige Beiträge zu einer gesundheitsgerechten Gestaltung der Arbeit innerhalb ihrer Institution geliefert haben. [mehr...](#)

Damit Schlafstörungen nicht zur Medikamentenabhängigkeit führen
Aufklärung für Öffentlichkeit, Tipps für Betroffene und Praxishilfe für Unternehmen
[mehr...](#)

[Newsletter-Archiv](#)

Sie möchten auf den BKK-Newsletter in Zukunft verzichten? Klicken Sie [hier](#)

Einige der hier aufgeführten Themen und Artikel gibt es nicht in den einzelnen Webseiten sondern nur hier. Alle Informationen sind urheberrechtlich geschützt. Der Newsletter darf gerne weiter empfohlen werden.

Impressum:

BKK Bundesverband, Kronprinzenstrasse 6, 45128 Essen

Redaktion:

Dr. Alfons Schröer, Christoph Schwippert, Brigitte Jürgens-Scholz, Jörg Meyer (Gruppe-M),
Dr. Reinhold Sochert, Dr. Viola Weber, Jürgen Wolters.

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

Christoph Schwippert Tel. 0201 / 179-1388, schwippertc@bkk-bv.de