



## Deutsche Bank AG

Die Deutsche Bank ist eine weltweit führende Investmentbank mit einem starken und erfolgreichen Privatkundengeschäft sowie sich gegenseitig verstärkenden Geschäftsfeldern. Führend in Deutschland und Europa wächst die Bank verstärkt in Nordamerika, Asien und anderen Wachstumsmärkten. Mit rund 64.000 Mitarbeitern bietet die Deutsche Bank in 73 Ländern einen umfassenden Service. Ziel der Bank ist es, der führende Anbieter von Finanzlösungen für anspruchsvolle Kunden auf der ganzen Welt zu sein und damit nachhaltig Mehrwert für Aktionäre und Mitarbeiter zu schaffen.

„Das wichtigste Vermögen unserer Bank steht nicht in der Bilanz: Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Es sind die Menschen in der Bank, die bleibende Werte schaffen und unseren Erfolg ermöglichen.“

Tessen von Heydebreck, Mitglied des Vorstandes Deutsche Bank AG

Um die Mitarbeiter der Deutschen Bank wertzuschätzen, sie im Arbeitsalltag zu schützen und sie zu fördern ist für die Deutsche Bank ein umfassendes Gesundheitsmanagement von grundlegender Bedeutung. Die stetige Verknüpfung des Themas Gesundheitsförderung mit den Themen flexible Arbeitszeit, Diversity, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Corporate Social Responsibility und Veränderungsmanagement gewährleistet dabei ein integriertes, ganzheitliches und stimmiges **Gesamtkonzept** für den Mitarbeiter.

Zentral in der Umsetzung **direkter Gesundheitsmaßnahmen** ist der betriebsärztliche Dienst der Deutschen Bank. Dieser bietet nicht nur Erste Hilfe bei Unfällen oder akuten Erkrankungen, stattdessen liefert er Beratungen in allen Fragen zum Thema „Gesundheit am Arbeitsplatz“ und führt verschiedenste Untersuchungen und Behandlungen durch.

Wichtig für die Deutsche Bank im Rahmen ihrer auf **Prävention** ausgerichteten Gesundheitspolitik ist u.a. eine aktive Sportförderung. Die sportlichen Möglichkeiten sind zahlreich. So fördert die Deutsche Bank in Deutschland an ca. 100 Standorten den Betriebssport in etwa 35 Sportarten. Etwa 16.000 Mitarbeiter und ihre Angehörige gehen dort ihrer Sportbegeisterung nach. Allein 4.000 Mitarbeiter halten sich am Standort Frankfurt fit und nutzen das bankeigene Sport-Zentrum in Frankfurt am Main/Eschborn. Zahlreiche Seminare zum Thema Gesundheit stehen allen Mitarbeitern zur gesundheitlichen Vorsorge zusätzlich zur Verfügung. Darüber hinaus bietet die Deutsche Bank diverse Präventionsangebote in Kooperation mit der Betriebskrankenkasse an (z.B. Hautscreenings, Grippe-schutzimpfungen). Für unsere Führungskräfte besteht überdies die Möglichkeit kostenfrei an einem regelmäßigen Gesundheitscheck teilzunehmen, um Gesundheitsrisiken frühzeitig zu erkennen und entgegenzuwirken.



Da sich die Gesundheit eines Menschen nicht nur durch seine körperliche Gesundheit definiert, sondern gerade in einem Dienstleistungsunternehmen wie der Deutschen Bank auch über die Psyche eines Menschen definiert, steht darüber hinaus insbesondere die **psychische Gesundheitsförderung** im Mittelpunkt des Gesundheitskonzeptes der Deutschen Bank. Mit dem eigens konzipierten Mitarbeiterberaterprogramm, bietet die Deutsche Bank ihren Mitarbeitern die Möglichkeit Wege aus emotionalen oder psychischen Krisen zu finden. Dabei unterstützen interne Mitarbeiterberater mittels Hilfe zur Selbsthilfe den Einzelnen bei der Bewältigung von Problemsituationen. Zudem gibt es eine Vielzahl von Seminaren zum Thema psychische Gesundheit insb. auch zum Thema Stress, z.B. Zeit-Management-Seminare oder Stressbewältigungsprogramme.

Um stetig noch weiter Verbesserungsmöglichkeiten aufgreifen zu können, wurde der „**Arbeitskreis Gesundheit**“ eingerichtet. In diesem Arbeitskreis ziehen HR, Betriebsräte, Betriebsärzte, die Betriebskrankenkasse, Vertreter des Betriebssports, Vertrauenspersonen für schwer behinderte Menschen und Mitarbeiter der Arbeitssicherheit initiierend und beratend an einem Strang, um die Gesundheit der Mitarbeiter weiter zu fördern.

**Kontakt:**

Deutsche Bank AG  
Taunusanlage 12  
60325 Frankfurt